

MENU DE ALMUERZOS

CAFETERIA ESCOLAR

COLEGIO DIOCESANO RICAURTE

‡ LUNES

SANDIA
SOPA MINISTRONI
POLLO DORADO
ARROZ BLANCO
LENTEJAS GUIADAS
MADUROS
ENSALADA PRIMAVERA
JUGO DE MORA

‡ MARTES

PIÑA
SOPA DE ARROZ
BABY BEEF A LA PLANCHA
TORTA DE ZANAHORIA
ARROZ BLANCO
GARBANZOS
ENSALADA DE REPOLLO CON JAMÓN
JUGO DE MANGO

‡ MIERCOLES

NARANJA
CREMA DE POLLO CON PAPITAS CHIP
TRUCHA CON SALSA MARINERA O MILANESA DE POLLO
ARROZ CON AJONJOLÌ
YUCA Y PATACÓN
ENSALADA DE MANGO
JUGO DE LULO

‡ JUEVES

FRESAS
SOPA DE VERDURAS
ARROZ CON POLLO
PAPAS A LA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y AGUACATE
JUGO DE MARACUYÀ

VIERNES

PAPAYA
CAZUELA DE FRIJOLES
CARNE MOLIDA
CHICHARRÓN
ARROZ BLANCO
MADUROS
AGUACATE
NARANJADA

™ MENÙ SUJETO A CAMBIOS INPREVISTOS DE PROVEEDORES Y/O COSECHA

Z μ œ ‹ μ Y Y

9 Puedes adquirir tus vales de Almuerzos con antelación en Cafetería

9 Tienes la opción de cambiar el menú del día % } œ ^ œ v • o W œ O

-PECHUGA DE POLLO CON PAPAS A LA FRANCESA Y ENSALADA
-CHURRASQUITO CON PAPAS A LA FRANCESA Y ENSALADA
-COSTILLAS BBQ CON PAPAS A LA FRANCESA Y ENSALADA

9 Nuestro horario de atención es a partir de las 6:00 AM a 3:00 PM

9 Puedes tomar tu desayuno en Cafetería a partir de las 6:00 AM

9 Puedes tomar tu lonchera y variar tus opciones diariamente

9 Los días sábados tenemos servicio para los alumnos de los grados 11

9 Informes en el número 3053856846 con la administradora Juliana Franco.

CAFETERIA ESCOLAR

COLEGIO DIOCESANO RICAURTE 2.019

Querida Familia Ricaurtina:

Es un gusto ofrecerles nuestros productos y servicios en este año 2.019. Sabemos lo importante que es la nutrición para nuestros hijos y por tal razón hemos ampliado nuestras opciones de menú con el fin de llegar a satisfacer las necesidades y expectativas de todos nuestros integrantes.

A continuación un listado de las opciones a las cuales pueden acceder diariamente:

- Menú variado y balanceado el cual se publica en la página y al cual tienen alcance todos.
- Opción de Carnes a la Parrilla: Pechuga de Pollo, Churrasquito, Costillas BBQ
- Arepas Dulces, Países, Jamón y Queso, Rellenas de Carne, Rellenas de Pollo,
- Ensalada de Frutas, Porción de Frutas, Banana Split, Obleas, Conos, Paletas, Helados, Batidos Nutritivos, Batidos Détox, Jugo de Naranja, Smoothies, Jugos Naturales.
- Hamburguesas, Hot Dogs, Mazorcas, Burritos Mexicanos
- Empanadas de Pollo, Empanadas de Carne, Empanadas Hawaianas, Pasteles de Pollo, Empanadas Rancheras
- Pizza Hawaiana y Salami, Panzerotti de Pollo con Champiñones, Sandwiches Cubanos

Y Recuerda.....

- ✓ Puedes adquirir tus vales de Almuerzos y Loncheras con antelación en Cafetería
- ✓ Nuestro horario de atención es a partir de las 6:00 AM a 3:00 PM
- ✓ Puedes tomar tu desayuno en Cafetería a partir de las 6:00 AM
- ✓ Puedes tomar tu lonchera y variar tus opciones diariamente

Informes en el número 3053856846
con la administradora Juliana Franco.

Estamos para servirles !!!